



ASSOCIAZIONE CENTRO DI CONSULENZA FAMILIARE - ODV

CORSO TORINO 36/B A VIGEVANO 27029 (PV) - CODICE FISCALE: 94011270181

TELEFONO: 3714827780 - EMAIL: [INFO@ACCFVIGEVANO.IT](mailto:info@accfvigevano.it) - WEB: WWW.ACCFVIGEVANO.IT

“Aiutami a dire arrivederci!”.

La perdita di una persona a noi cara può generare sentimenti di sofferenza, smarrimento, vuoto, negazione, rabbia, e tanto altro. Il mutamento di vita che ne consegue può assumere molto spesso aspetti di tragicità, che implicano la messa in discussione del proprio mondo e di sé stessi.

Il lutto può richiedere un tempo anche lungo di elaborazione; la sofferenza che si vive, ma anche l'apparente completo distacco, possono far parte di questa esperienza senza che per questo debba essere necessariamente considerata traumatica.

Il lutto non è patologia, non è una malattia da curare.

Attualmente, la situazione pandemica che stiamo vivendo e che ha radicalmente cambiato le nostre abitudini, oltre a costringerci a sospendere le nostre essenziali relazioni interpersonali e metterci dinanzi a un tempo presente di paura del contagio e annullamento di tutto ciò che abbiamo sempre fatto, e che dunque ci caratterizza, ha determinato per molte persone della nostra comunità la perdita di persone care, a causa del virus stesso.

Pertanto, un lutto improvviso e inaspettato, in una situazione dove non è possibile salutare il proprio caro ed essergli accanto durante la morte, oppure accompagnarlo alla sepoltura, può essere per molte persone una situazione traumatica.

Per tale ragione il **Centro di Consulenza Familiare di Vigevano** attiva uno **sportello d'ascolto** per offrire:

- un servizio di prima accoglienza per tutte le persone che sentono il bisogno di aiuto per affrontare il lutto per la perdita di una persona cara
- sostegno e orientamento per chi convive con persone che affrontano lutti improvvisi e hanno bisogno di aiuto
- un servizio di ascolto empatico per il sostegno e il contenimento emotivo
- la possibilità di realizzare 3 incontri gratuiti via Skype o Whatsapp
- i professionisti a disposizione sono: consulenti familiari, psicologi, psicoterapeuti

È possibile contattare il numero 3714827780 oppure scrivere a info@accfvigevano.it

Orario: Lun. – Ven. 9.00 – 12.00 e 15.00 – 17.00, Sab. 9.00 – 12.00